Неспецифическая профилактика

- не делитесь своими и не берите чужие средства личной гигиены,
- делайте процедуры красоты только в проверенных салонах, где используют стерильные и одноразовые инструменты,
- убедитесь, что любые медицинские манипуляции (включая лечение зубов) проводятся в клинике с соблюдением санитарных правил и норм,
- используйте презервативы при половых контактах,
- придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни,
- не употребляйте психоактивные препараты,
- регулярно проходите обследование на гепатит С.



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1

e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



Гепатит С



http://cgon.rospotrebnadzor.ru/

Вирусный гепатит С

Это вирусная инфекция, которая поражает печень и может протекать в острой или хронической форме.

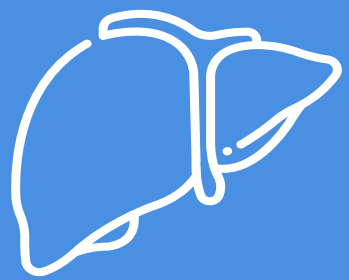
Источник инфекции

Человек, больной острым или хроническим гепатитом С.

Симптомы

- повышенная утомляемость,
- чувство тяжести в правом подреберье,
- тошнота, отсутствие аппетита,
- желтушный цвет кожи и склер глаз,
- обесцвечивание кала, потемнение мочи.

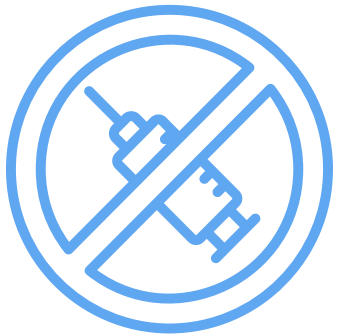
Хронический гепатит С опасен своими исходами — цирроз и первичный рак печени



Как передается

- при употреблении инъекционных наркотиков,
- при переливании крови и ее компонентов, не прошедших обязательное тестирование на наличие маркеров вируса,
- при проведении медицинских и немедицинских (маникюр, педикюр, нанесение тату, пирсинг) процедур с применением нестерильного инструментария,
- при незащищенном половом контакте с инфицированным партнером,
- при нарушении правил личной гигиены (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток),
- от инфицированной матери ребенку во время беременности и родов

Вирус гепатита С проникает в организм человека при повреждении целостности кожи и слизистых оболочек



Диагностика

Часто хронический гепатит С является случайной диагностической находкой. Вирус обнаруживается после проведения лабораторных исследований крови.

Пройти обследование на гепатит С могут все граждане старше 25 лет 1 раз в 10 лет в рамках диспансеризации.

Борьба с хроническим гепатитом С сегодня сводится к следующей формуле: выяви и лечи!

Хронический гепатит С — излечимое заболевание!

Современная противовирусная терапия позволяет в более чем 95% случаев полностью излечивать хронический гепатит С. Главное — как можно раньше выявить заболевание и обратиться за медицинской помощью.

